

## Oświetlenie holu i łazienki

Przedpokój jest zwykle jednym z najmniejszych pomieszczeń w całym mieszkaniu lub domu. Nie oznacza to jednak, że temat oświetlenia holu, zamknie jeden punkt świetlny na środku sufitu. Współczesne korytarze, szczególnie te w domach często mają zupełnie nieregularne kształty, mogą być bardzo długie lub wysokie na dwie kondygnacje. Czy jest jakiś ogólny schemat projektowania oświetlenia korytarza? I tak, i nie. Jest zbiór ogólnych zasad, którymi należy się kierować podczas projektowania oświetlenia, ale ze względu na nieskończoną ilość możliwości wyglądu takiego pomieszczenia, zawsze należy podejść do tematu indywidualnie.

### Zasady ogólne

Jak w każdym innym wnętrzu, w holu powinno być kilka obwodów oświetlenia, które pozwolą na różne scenariusze świetlne. Podstawowym rodzajem jest oświetlenie ogólne wyposażone w żarówki LED. Bardzo często projektuje się je w formie opraw natynkowych lub szynoprzewodu z reflektorami, coraz rzadziej są to lampy wiszące. Ile powinno być takich żarówek? Wszystko zależy od długości i szerokości korytarza. Przy szerokości do 180 centymetrów, wystarczy jedna linia punktów świetlnych. Jeśli korytarz jest szerszy można rozważyć dodanie drugiej linii. Należy jednak pamiętać aby oprawy nie znajdowały się zbyt blisko ścian. Powstają wtedy nieestetyczne cienie. Ilość punktów w linii wyznaczona jest przez długość korytarza. Warto taką długość podzielić na równe odcinki lub nawiązać pojedynczym punktem do osi drzwi lub sufitu. Jeśli na suficie korytarza znajdują się belki zaniżające jego wysokość należy każdą taką kwaterę rozpatrywać niezależnie. Jeśli sufit jest bardzo wysoki, warto rozważyć zawieszenie na środku dekoracyjnej lampy wiszącej, która stylem podkreśla styl wnętrza. Innym rozwiązaniem może być ledowa [żarówka na kablu](#), która będzie alternatywą dla lampy wiszącej.

Bardzo ważne jest także sterowanie oświetleniem górnym. Włączniki powinny być tak zlokalizowane aby możliwe było bezpieczne korzystanie z korytarza także po zmroku. Włączniki powinny więc znajdować się przy wyjściu z każdej sypialni.

### Kinkiety

Uzupełnieniem światła górnego są kinkiety. Pełnią one rozmaite funkcje we wnętrzu holu. Przede wszystkim mogą to być kinkiety dekoracyjne, tak zwane galeriowe, których głównym zadaniem jest oświetlenie punktowe grafik. Podłużne kinkiety ściennie sprawdzą się na długich ścianach pokrytych ciekawą tapetą. Kolejną grupę stanowią kinkiety wpuszczane w ścianę, które znajdują się na wysokości 20-30 centymetrów. Takie oświetlenie to tak zwane oświetlenie nocne. Jeśli decydujemy się na zastosowanie takiego podświetlenia, warto zamontować na suficie czujkę ruchu, która automatycznie włączy światelka podczas nocnych wędrówek.

Oprócz kinkietów na korytarzach często pojawiają się także listwy LED. Te mogą być montowane w specjalnie wyprofilowanych listwach podłogowych lub sufitowych. Dają liniowe światło, które może pełnić funkcję dekoracyjną lub oświetlenia nocnego.

Oprócz rodzaju lamp, bardzo ważny jest także dobór źródła i barwy światła. Barwa powinna być zbliżona do koloru światła naturalnego, a jeśli w holu znajduje się lustro, może być podświetlone światłem chłodniejszym. Należy pamiętać, iż światło ciepłe sprawia wrażenie przytulności, sprawdzi się we wnętrzach klasycznych, natomiast światło zimne dobrze podkreśli wnętrza nowoczesne.

Nawet jeżeli zastanawiamy się na oświetleniu tak małego pomieszczenia, warto dobrze je przemyśleć. To właśnie światło w największym stopniu wpływa na funkcjonalność pomieszczenia i zwiększa komfort jego użytkowania. Dzięki mocniejszemu oświetleniu ogólnemu możliwe jest dokładne posprzątanie wszystkich kątów, a nastrojowe światło kinkietów witające gości, zaprasza ich do wnętrza.

### **Oświetlenie do szafki łazienkowej z lustrem.**

Aranżując naszą łazienkę staramy się najczęściej, lecz z umiarem wypełnić wszystkie możliwie dostępne miejsca. Najczęściej taką lokalizacją jest powierzchnia nad umywalkę. Nie wiedząc jak ją odpowiednio zagospodarować najczęściej skłaniamy się do tego aby zakupić i umieścić tam szafkę, jaką jest szafka łazienkowa z lustrem.

Aby jednak wszystko było zapięte na ostatni guzik, montaż szafki to nie najważniejsza kwestia. Często zastawiamy się jak odpowiednio taką szafkę oświetlić, aby oświetlenie szafki łazienkowej nie pełniło wyłącznie funkcji użytkowe, ale też aby jej prezencja była wysoka. Jaki rodzaj oświetlenia wybrać? Do wyboru mamy zazwyczaj trzy opcje.

Pierwszą z nich jest oświetlenie LED na listwach. Tego rodzaju oświetlenie stosuje się zwłaszcza w tak zwanych szafkach płytkich. Nie jest to idealny typ oświetlenia, gdyż nie ma w tym przypadku możliwości zainstalowania halogenów.

Druga opcja to właśnie oświetlenie szafki halogenami. Najbardziej sprawdza się tutaj szafka podwójna. Pozwala ona przede wszystkim na większe zagospodarowanie miejsca to znaczy umieszczenie dodatkowo lustra.

Mimo tego, iż halogen nie jest specjalnie oszczędny, pozwala na nieskrępowane korzystanie z lustra, przy niedużym oświetleniu centralnym.

I ostatni trzecia opcja to oświetlenie znajdujące się z tyłu za szafką. Tego rodzaju oświetlenie ma bardzo duże znaczenie estetyczne. Jedyna wada takich szafek jest taka, iż nie są one dostępne w każdym sklepie z wyposażeniem łazienki, a ich ceny zazwyczaj są dosyć wysokie.